
Secretaria da Saúde

**RECEBI MEU
MEDICAMENTO,
E AGORA?**

Guia de
orientações sobre
medicamentos



FICHA CATALOGRÁFICA

Preparada pelo Centro de Documentação
Coordenadoria de Controle de Doenças/SES

©reprodução autorizada pelo autor, desde que citada a fonte

São Paulo (Estado) Secretaria da Saúde. Gabinete do
Secretário. Comissão de Farmacologia.

Recebi meu medicamento, e agora? /organizadores:
Sonia Lucena Cipriano/ et al... São Paulo: Secretaria de
Estado da Saúde de São Paulo, 2014.

28p; il

Vários organizadores

1. Assistência farmacêutica 2. Uso de medicamentos
3. Orientação

SES/CCD/CD 38/13 NLM WB 340

ÍNDICE

| | |
|--|-----------|
| Apresentação | 4 |
| Como ler a receita médica? | 5 |
| Saiba o significado de cada cor das tarjas dos medicamentos | 7 |
| Como fazer a conferência de medicamentos, antes de levar para casa? . | 10 |
| Onde guardar seu medicamento?..... | 12 |
| Na hora de tomar o medicamento | 13 |
| Se tomar mais de um medicamento, organize-se!..... | 15 |
| Como medir a quantidade de medicamento na hora de tomar?..... | 17 |
| Vias de administração | 19 |
| Problemas após tomar o medicamento | 21 |
| Automedicação..... | 23 |
| Uso do medicamento na gravidez e amamentação | 25 |

APRESENTAÇÃO

Medicamento é um produto farmacêutico, utilizado para diagnosticar, prevenir e curar doenças, porém o uso incorreto pode causar sérios riscos a saúde.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) estima que 50% dos pacientes utilizam os medicamentos de forma incorreta, causando sérios problemas de saúde pública em todo o mundo.

Este guia foi elaborado para orientar o paciente que utiliza os serviços do Sistema Único de Saúde quanto ao uso correto e guarda dos medicamentos.

A guarda e o uso correto dos medicamentos são informações importantes que você precisa saber para que se alcancem os efeitos esperados e evite danos a sua saúde.

PARA SUA SEGURANÇA

NÃO FAÇA A AUTOMEDICAÇÃO, ou seja, não tome medicamentos por conta própria, sem orientação ou prescrição de um profissional de saúde habilitado.

SEMPRE PEÇA A ORIENTAÇÃO DO FARMACÊUTICO para obter informações sobre o uso correto dos medicamentos.

Mantenha os medicamentos **FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS**.

COMO LER A RECEITA MÉDICA?




1. • Nome e endereço do profissional prescriptor, ou da instituição onde trabalha;
2. • Nome e endereço residencial completo do paciente;
 - Idade, quando necessário
3. • Nome genérico do medicamento;
 - Via de administração;
 - Dosagem;
 - Quantidade total a ser fornecida;
 - Forma Farmacêutica;
 - Apresentação do medicamento.
4. • Posologia ;
 - Duração total do tratamento.
5. • Data;
 - Assinatura do profissional;
 - Carimbo constando o número no Conselho Regional de Classe.
6. • Peso, altura do paciente.
7. • Orientações de repouso, dietas, possíveis reações adversas ou informações referente ao tratamento, se necessário.

1 {
 Dr. Fulano de Tal Barbosa
 Av. Cabral de Campos, 112, Centro
 Campinas, São Paulo - CNPJ: 00.000.000/0000-00
 Telefone: (11) 3000-0000
 CRM SP - 0000 6

2 {
 Sra. Maria Sicrana de Oliveira - 50a P: 60 kg / A: 1,60 m
 Rua Silva de Souza, 879
 São Paulo, São Paulo


3 {
 Uso Interno - Via Oral

4 {
 Amoxicilina 500mg _____ 21 comprimidos
 Tomar 1 (um) comprimido, por via oral, a cada 8 (oito) horas,
 por 7 dias

5 {
 São Paulo, 12 de janeiro de 2014

 Dr. Fulano de Tal Barbosa
 Clínico Geral
 CRM 12345

Sra. Maria Sicrana de Oliveira - 50a P: 60 kg / A: 1,60 m
 Rua Silva de Souza, 879
 São Paulo, São Paulo

Recomendações:
 - Não esquecer de tomar os medicamentos na hora certa.
 - Não interromper o tratamento, mesmo havendo desaparecimento dos sintomas.
 - Retornar no dia seguinte ao término do tratamento com o antibiótico.


 Dr. Fulano de Tal Barbosa
 Clínico Geral
 CRM 12345 7

SAIBA O SIGNIFICADO DE CADA COR DAS TARJAS DOS MEDICAMENTOS

MEDICAMENTO SEM TARJA



São isentos de prescrição médica, ou seja, não necessitam de receita médica para serem adquiridos.

Atenção: Solicite orientação do farmacêutico para utilização destes medicamentos.

MEDICAMENTO DE VENDA SOB PRESCRIÇÃO

Devem ser prescritos pelo profissional médico ou dentista e são divididos em dois grupos:

SEM RETENÇÃO DE RECEITA



Apresentam **TARJA VERMELHA** na embalagem contendo o seguinte texto:

VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA.

COM RETENÇÃO DE RECEITA



Entre os medicamentos que necessitam de prescrição médica, alguns possuem um controle especial dos órgãos sanitários do governo, devendo ter a sua prescrição retida no momento da compra.

apresentam **TARJA VERMELHA** ou **TARJA PRETA** na embalagem contendo o seguinte texto:

VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA SÓ PODE SER VENDIDO COM RETENÇÃO DA RECEITA.

TARJA AMARELA



Deve constar na embalagem dos medicamentos genéricos e deve conter a inscrição **G** e **MEDICAMENTO GENÉRICO** escritos em azul.

COMO FAZER A CONFERÊNCIA DOS MEDICAMENTOS, ANTES DE LEVAR PARA CASA?

Após receber o medicamento, faça a conferência, veja exemplo:

- ✓ Nome do medicamento - Amoxicilina
- ✓ Dosagem do medicamento - 500mg
- ✓ Quantidade do medicamento - 21 comprimidos
- ✓ Data de validade do medicamento - 20 de fevereiro de 2014

RECEITA MÉDICA

Dr. Fulano de Tal Barbosa
Av. Cabral de Campos, 112, Centro
Campinas, São Paulo - CNPJ: 00.000.000/0000-00
Telefone: (11) 3000-0000
CRM SP - 0000

Sra. Maria Sicrana de Oliveira - 58a P: 60 kg / A: 1,60 m
Rua Silva de Souza, 879
São Paulo, São Paulo

Uso Interno - Via Oral

Amoxicilina 500mg _____ 21 comprimidos

Tomar 1 (um) comprimido, por via oral, a cada 8 (oito) horas, por 7 dias

São Paulo, 12 de janeiro de 2014

Dr. Fulano de Tal Barbosa
CRM SP - 000

Data de validade do medicamento

Val: 20 fev 14
Fab: 20 fev 11
Lote: LTJ 00488/11

Na receita médica está escrito “Tomar 1 comprimido, por via oral, a cada 8 horas por 7 dias”.

Vamos entender o que foi prescrito:

8/8 horas = três vezes por dia = 1+1+1 = 3 comprimidos por dia.

3 comprimidos por dia x 7 dias (de tratamento) = **TOTAL = 21 comprimidos.**

Outros horários da Receita Médica

12/12 horas = duas vezes por dia = 1+1 = Tomar ao amanhecer e ao fim da tarde.

6/6 horas = quatro vezes por dia = 1+1+1+1 = Tomar ao amanhecer, ao meio-dia, ao fim da tarde e ao deitar.

**SE VOCÊ NÃO CONSEGUIR CONFERIR SOZINHO,
PEÇA AJUDA AO FARMACÊUTICO!**

ONDE GUARDAR SEU MEDICAMENTO?

(para garantir a qualidade do seu medicamento)

1. Mantenha o medicamento em sua embalagem original.

2. Guarde os medicamentos protegidos de:



ATENÇÃO:

Variações de temperatura não fazem bem para o seu medicamento.



3. Fique atento! Alguns medicamentos necessitam ser guardados na geladeira...

Para isso não utilize a porta da geladeira ou do congelador!

Para transportá-lo, use caixa térmica com gelo reciclável.



ATENÇÃO:

Guarde os medicamentos em um local de fácil visualização para você.

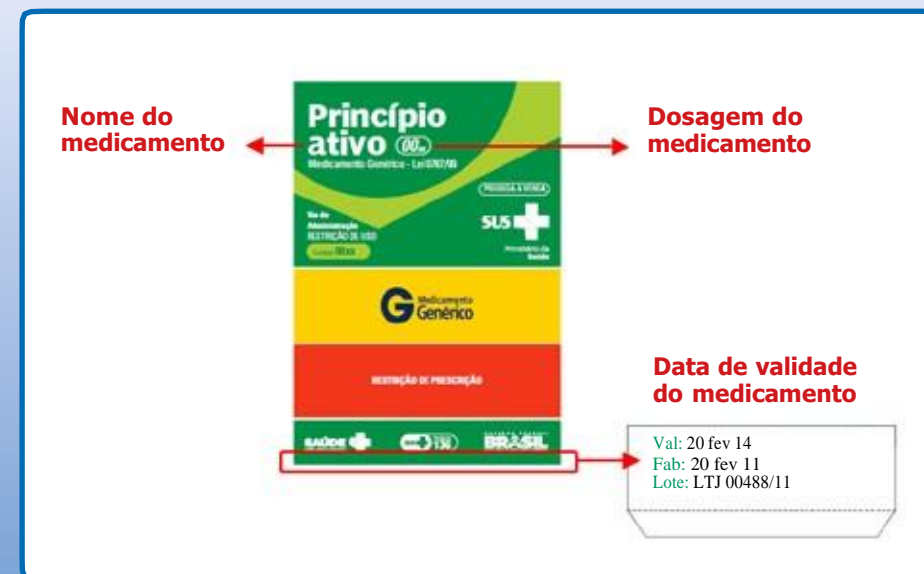
CUIDADO: Não deixe ao alcance das crianças.

NA HORA DE TOMAR O MEDICAMENTO

1. Lave as mãos antes de tomar o medicamento.

2. Não utilize medicamentos com embalagem amassada, rasgada, sem rótulo, ou que tenha alguma informação apagada, riscada ou raspada.

3. Quando for tomar seu medicamento, verifique sempre na embalagem:



ATENÇÃO:

Nunca tome medicamento com data de validade vencida.

4. Tome as cápsulas ou comprimidos com ajuda de água. Evite tomar junto com leite, refrigerante ou bebidas quentes como chás.



5. Procure orientações com o farmacêutico sobre o melhor horário para tomar o medicamento: em jejum, antes, durante ou após as refeições.

RESPOSTA: O medicamento deve ser ingerido com o estômago vazio, 30 a 60 minutos antes ou 2 horas após a refeição.

6. Para obter os resultados esperados dos medicamentos, é indispensável tomar:

- No horário correto
- Na dose prescrita
- Pelo período de uso determinado pelo médico

SE TOMAR MAIS DE UM MEDICAMENTO, ORGANIZE-SE!

Você pode criar uma agenda ou tabela com os horários dos medicamentos.

EXEMPLO DE TABELA:

Medicamento 1 - tomar de 6 /6 horas.

Medicamento 2 - tomar 1 x ao dia.

Medicamento 3 - tomar de 12/12 horas.

| Horário | Amanhecer | Café | Intervalo 1 | Almoço | Intervalo 2 | Jantar | Dormir |
|---------------|-----------|------|-------------|--------|-------------|--------|--------|
| Medicamento 1 | 6h | | 12h | | 18h | | 24h |
| Medicamento 2 | | 8h | | | | | |
| Medicamento 3 | 6h | | | | 18h | | |

COMO PREENCHER A TABELA:

1. Na coluna "medicamentos", escreva os nomes dos medicamentos receitados pelo seu médico.
2. Na linha "horário", escreva os horários que você toma os medicamentos.

ATENÇÃO:

As sugestões de horários devem ser discutidas durante a consulta médica ou durante a entrega dos medicamentos com orientação do farmacêutico.



SE PREFERIR, COLOQUE UM DESPERTADOR PARA LEMBRAR-SE DA HORA.

PARA SUA SEGURANÇA

TENHA CUIDADO ESPECIAL AO UTILIZAR ANTIBIÓTICOS!

Quando você toma um antibiótico por um período de dias menor do que o receitado, a bactéria a ser combatida pode se tornar resistente.

Assim, aumentam os riscos da bactéria espalhar-se por todo o organismo sem que existam muitas alternativas de cura.

COMO MEDIR A QUANTIDADE DE MEDICAMENTO NA HORA DE TOMAR?

NO USO DE COPO-MEDIDA:

- Lavar e secar o copo-medida antes e depois do uso.
- Encher o copo-medida com o medicamento até atingir a dose prescrita.

Copo-medida de 10 ml



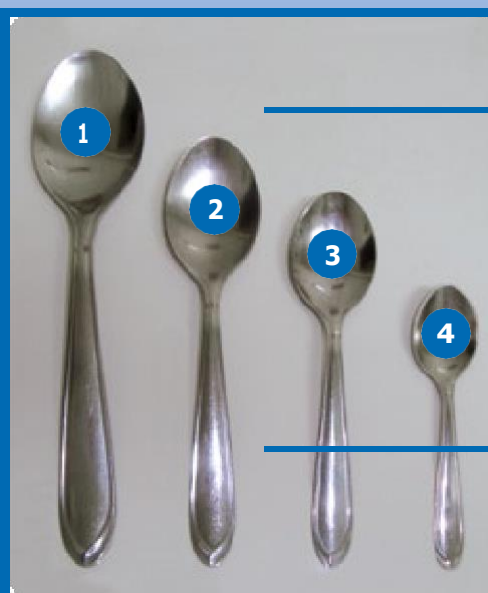
NO USO DE SERINGA DOSADORA:

- Lavar a seringa dosadora antes e depois do uso.
 - Colocar o medicamento em um copo limpo.
- Mergulhar o bico da seringa no medicamento e puxar o "embolo" até o líquido chegar na quantidade (dose) prescrita.

NO USO DE COLHER:

- Lavar a colher antes e depois do uso.
- Atenção com o tamanho da colher - existem colheres de vários tamanhos.

| | | |
|---------------------|------|--------|
| COLHER DE CAFÉ | 2,5g | 2,5 mL |
| COLHER DE CHÁ | 5g | 5 mL |
| COLHER DE SOBREMESA | 10g | 10 mL |
| COLHER DE SOPA | 15g | 15 mL |



1. Colher de Sopa
2. Colher de Sobremesa
3. Colher de Chá
4. Colher de Café

ATENÇÃO:

Verifique se na embalagem do medicamento tem a informação que o frasco deve ser agitado antes do uso.

VIAS DE ADMINISTRAÇÃO

| VO= Via oral | Pela boca |
|--------------------|---------------------------------|
| IM= Intramuscular | Injeção no músculo |
| IV= Intravenoso | Injeção na veia |
| EV= Endovenoso | Injeção na veia |
| SC= Subcutâneo | Injeção por baixo da pele |
| OD= Olho direito | Aplicação em olho direito |
| OE= Olho esquerdo | Aplicação em olho esquerdo |
| AO= Ambos os olhos | Aplicação em ambos os olhos |
| TO= Tópico | Aplicação na superfície da pele |

PARA SUA SEGURANÇA

Se o medicamento for injetável, procure orientação com o médico ou farmacêutico sobre o estabelecimento de saúde responsável pela aplicação.

EM CASO DE UTILIZAÇÃO DE SONDA ENTERAL

1. CUIDADOS NA PREPARAÇÃO

MEDICAMENTO

Caso tenha que utilizar comprimidos, amasse-os em um prato, copo ou xícara de vidro até obter um pó fino e dilua com um pouco de água filtrada. O medicamento deve ser preparado no momento que o paciente for recebê-lo.

DIETA ENTERAL

O preparo da dieta enteral deve seguir a receita rigorosamente. Utilize sempre água filtrada e previamente fervida. Uma boa higiene das mãos, utensílios e superfícies é fundamental.

2. CUIDADOS NO ARMAZENAMENTO

MEDICAMENTO

O medicamento após preparado não deve ser armazenado, seu uso é imediato.

DIETA ENTERAL

A dieta enteral após preparada pode ser armazenada em geladeira por 24 horas, no máximo.

3. CUIDADOS GERAIS NA ADMINISTRAÇÃO DE MEDICAMENTO E DE DIETA ENTERAL

Prepare e use cada medicamento de uma vez.

Lave a sonda com água filtrada antes e após ministrar a dieta enteral e cada medicamento, assim evita-se o entupimento da sonda.

Os horários de medicamento, nutrição enteral e hidratação devem ser respeitados.

Durante a administração e os 30 minutos seguintes, a cabeceira da cama deve permanecer elevada, assim evita-se o refluxo.

A dieta enteral deve ser administrada em temperatura ambiente e observada a velocidade de infusão.

Não adicione os medicamentos na dieta enteral.

4. QUANDO PROCURAR EQUIPE DE SAÚDE

Sempre que houver dúvidas.

Diarréia, alterações de quantidade e cheiro da urina, dor ou distensão abdominal.

Aumento da temperatura corporal.

Em caso de entupimento da sonda.

Mudanças rápidas de peso corporal.

Mudanças no comportamento do paciente (se ficar muito agitado ou quieto).

PROBLEMAS APÓS TOMAR O MEDICAMENTO

1. Apesar dos benefícios que o medicamento pode trazer, é possível que apareçam reações desagradáveis.



ALERGIA

INSÔNIA

NÁUSEA

SUOR EXCESSIVO

- TREMOR • FADIGA • DIARRÉIA • SONOLÊNCIA
- FALTA DE APEITE • ANSIEDADE • BOCEJO • BOCA SECA
- OUTROS...

PARA SUA SEGURANÇA



Informe ao seu médico ou farmacêutico se você apresentar alguma destas reações, mas não interrompa o tratamento por conta própria.

2. Alguns efeitos indesejáveis podem ocorrer quando dois ou mais medicamentos são tomados ao mesmo tempo, ou quando tomados com alguns tipos de alimentos.

| | | | | |
|----------------------------------|---|----------------------------|---|---|
| Anticoncepcional | + | Antibiótico ou Antifúngico | = | Efeito reduzido do anticoncepcional e aumento da chance de gravidez |
| Antiácido | + | Anti-inflamatórios | = | Diminui a absorção dos anti-inflamatórios |
| Antibióticos, com a tetraciclina | + | Antiácido ou leite | = | Diminuição do efeito terapêutico do antibiótico |
| Ácido acetilsalicílico | + | Bebidas alcoólicas | = | Aumenta o risco de sangramento no estômago |

PARA SUA SEGURANÇA



Evite ingerir bebida alcoólica durante o uso de medicamentos.

O álcool pode causar problemas quando consumido por pessoas que utilizam medicamentos.

Em alguns casos, os problemas são graves e até podem levar a morte.

AUTOMEDICAÇÃO

O QUE É AUTOMEDICAÇÃO:

É a prática de tomar medicamentos por conta própria, sem orientação ou prescrição de um profissional de saúde habilitado.

Sempre peça a orientação do farmacêutico para obter informações sobre o uso correto dos medicamentos.

ESSE COMPORTAMENTO QUE PARECE SIMPLES, PODE TORNAR-SE PERIGOSO!



PARA SUA SEGURANÇA



Tomar medicamentos não prescritos pelo médico ou dentista pode trazer sérias consequências, como por exemplo, **INTOXICAÇÃO**.

COMO PODE OCORRER A INTOXICAÇÃO?

Os medicamentos, quando ingeridos em dose superior a recomendada pelo médico ou até mesmo não prescritos, podem causar vários tipos de reação em um organismo, variando de leves alergias até a morte.



1. **Solicite orientação do farmacêutico**, antes de utilizar qualquer medicamento.
2. **Nunca siga orientação de vizinhos, amigos, parentes.** O que pode ter sido bom para eles, pode não ser para você!
3. **Todo medicamento, até o mais simples, pode causar efeitos indesejáveis graves.**

USO DO MEDICAMENTO NA GRAVIDEZ E AMAMENTAÇÃO:

1. Os medicamentos podem atravessar a placenta e causar malformações, alterações bioquímicas e de comportamento.
2. Os três primeiros meses é o período de maior risco, porém os medicamentos podem afetar os diferentes períodos da gravidez.
3. Se houver necessidade do uso de algum medicamento durante a gravidez, o médico deverá avaliar qual o que produz menor efeito adverso.
4. Os medicamentos podem passar através do leite materno para o bebê, somente aqueles indispensáveis devem ser utilizados neste período, após criteriosa avaliação pelo médico.

PARA SUA SEGURANÇA



Em caso de gravidez, comunique seu médico **IMEDIATAMENTE!**

NÃO SAIA COM DÚVIDAS DE SUA CONSULTA!

Pergunte ao seu médico:

- Quais são os nomes dos medicamentos receitados?
- Para que serve cada medicamento?
- Em quais horários devo tomar estes medicamentos?
- Quanto tempo vou tomar estes medicamentos?
- O que mudou no meu tratamento?
- Todos os medicamentos são padronizados no SUS?
- Como faço para obtê-los?
- Existe alguma contra-indicação?



NÃO SE ESQUEÇA!

Você é o grande responsável por sua saúde!

Por isso, utilize seus medicamentos corretamente e sempre que tiver dúvidas, procure seu médico ou farmacêutico para ajudá-lo, ok?



GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO
SECRETARIA DE ESTADO DA SAÚDE

GOVERNADOR

Geraldo Alckmin

SECRETÁRIO DE ESTADO DA SAÚDE

David Everson Uip

SECRETÁRIO ADJUNTO DE ESTADO DA SAÚDE

Wilson Modesto Pollara

CHEFE DE GABINETE

Nilson Ferraz Paschoa

COORDENADOR DE CIÊNCIA, TECNOLOGIA E INSUMOS ESTRATÉGICOS DE SAÚDE

Sérgio Swain Müller

PRESIDENTE DA COMISSÃO DE FARMACOLOGIA

Ricardo Paranhos Pires Moreira

DIRETOR TÉCNICO DO GRUPO DE ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA

Maria do Carmo Marino Schiavon

ORGANIZAÇÃO

Adriane Lopes Medeiros | Karina de Oliveira Fatel | Paula Zulzke Hawat
| Ricardo Paranhos Pires Moreira | Sonia Lucena Cipriano | Sérgio Swain Müller

COLABORAÇÃO

Maria Carolina Pelatieri Rodrigues do Valle
| Delurce Tadeu de Araújo Spada | Priscilla Alves Rocha

COORDENAÇÃO EDITORIAL

Departamento de Marketing - SES/SP | Comissão de Farmacologia - SES/SP
Coordenadoria de Ciência, Tecnologia e Insumos Estratégicos de Saúde - SES/SP

PROJETO GRÁFICO

Departamento de Marketing - SES/SP

Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo
Av. Dr. Enéas de Carvalho Aguiar, 188 - 05403-000 - São Paulo - SP
Tel.: (011) 3066-8000 - <http://www.saude.sp.gov.br>

